

Pour fabriquer le meilleur sirop de nourrissage automnal

Recette Bernard NICOLLET Formation ©

Liste des ingrédients :

Pour 1 litre d'eau :

- 1,5 kg de sucre cristallisé
- 300 g de miel (surtout pas de miel du commerce)
- 10 ml d'acide acétique à 80% (uniquement du 80% - pas de vinaigre de cidre ni autre)
- 3 ml de Teinture mère de propolis à 30%

Fabrication

1/- Faire bouillir l'eau à gros bouillon

2/- Ajouter l'acide acétique

3/- Verser le sucre et porter à nouveau à ébullition – faire cuire eau et sucre pendant 5 minutes à gros bouillon (7 minutes serait idéal mais attention au débordement)

4/- Laisser refroidir jusqu'à 40°

5/- Ajouter le miel et remuer en évitant de faire pénétrer l'air lors du brassage

6/- Verser la Teinture mère de propolis en continuant de remuer (sans apport de bulle d'air)

7/- Servir tiède à ces demoiselles...

Toute les recettes dans mon livre [Comment Débuter en apiculture ?](#)